

Заявка на должность тренера и капитана сборной Беларуси на ЧЕ2019

Имя: Павел Будник

Опыт игры: 10 лет

Опыт капитана/тренера: 6 лет

Дивизион: микст (смешанный)

Начало подготовки: 1-7 августа

Тренерская команда: 3-4 человека

Микст дивизион

На данном этапе развития алтимата в РБ есть **три основные** причины, по которым я выбрал смешанный дивизион.

1. У нас нет достаточного количества конкурентоспособных игроков для отбора в женский и опен дивизионы по отдельности.
2. Выступление сборной в смешанном дивизионе может дать развитие в будущем, как женскому, так и мужскому алтимату.
3. Белорусские игроки в принципе часто испытывают проблемы с выездом на крупные турниры по разным причинам, что сказывается на составе.

Поэтому, на мой взгляд, единственная наша возможность выступить на высоком уровне – участие в микст дивизионе. Есть устойчивое выражение в алтимат кругах, что микст выигрывают девушки. И я считаю, что это – правда. Только в этой фразе нет намек на то, что уровень игры, самоотдача на поле и качество тренировок парней ничего не значат. Нет. Мысль в том, что, если команда может играть и через парней, и через девушек одинаково легко, то это заявка на успех. Исходя из этого, я бы и хотел строить команду.

Опыт

За 10 лет я успел посетить достаточно турниров, как локальных, так и крупных. В том числе и Чемпионат Европы в 2015 году. Поэтому смогу справиться с поставленной задачей.

Я начал играть в алтимат в микст команде, и этот формат всегда оставался мне близок.

- С 2008 по 2009 за Good@Guy (Минск).
- С 2010 по 2014 за разные команды пикап-игроком.
- В 2015 подготовка и выступление на ЧЕ2015 в Копенгагене за сборную России.
- С 2016 по 2017 за СОБР (Москва).
- В 2017 за Flying Steps Mixed (Санкт-Петербург).
- С 2017 по 2018 за Ravens (Москва).

В качестве капитана и тренера многократно вывозил команду Spin'n на международные турниры в Украину, Литву, Латвию и Эстонию с 2012 по 2016 год. На зальный сезон 2017-2018 стал капитаном студенческой команды Ravens (Высшая школа экономики, Москва). И с помощью нескольких опытных ребят провели успешных сезон, подняв уровень студентов за 4 зальных турнира.

Безусловно, объем работ, связанный с подготовкой и выездом на турнир уровня Чемпионата Европы, нельзя хорошо выполнить одному. Поэтому в тренерский штаб будут входить еще 2-3 опытных игрока.

Процесс подготовки

Еще до начала подготовки будет проведен опрос желающих участвовать в проекте. А также будет сформирован тренерский штаб. Дополнительно попробуем найти консультанта по ОФП с вменяемыми условиями и адекватным подходом к вопросу.

Непосредственно календарь мероприятий выглядит следующим образом.

1. Уже в августе 2018 необходимо начать активную подготовку. Так как в Беларуси сезон на газоне очень короткий, то нужно успеть до октября, т.е. за два месяца, проделать много работы. На первый двухдневный сбор будут приглашены все желающие попробовать свои силы. Планируется сдача определенных нормативов и проверка технических навыков с целью сформировать расширенный состав сборной.
2. Следующим шагом будет поездка в сентябре на Микстовый Чемпионат России и/или Микстовый Чемпионат Украины. Ранний турнирный опыт необходим для понимания слабых мест команды, над которыми необходимо будет работать в течение межсезонья, а также для проверки игроков в «боевых условиях».
3. Составление плана работы по ОФП и тактическим схемам на 6 месяцев: с октября 2018 по апрель 2019.
4. Двухдневные сборы в межсезонье. Их количество будет определяться в зависимости от финансовых и других возможностей команды. Необходимость таких сборов та же – продолжительный зальный сезон.
5. К январю-февралю 2019 года определить финальный состав плюс несколько запасных.
6. Весной 2019 года одно- или двухдневные сборы на газоне. Основная цель – вернуться к натуральному газону перед турнирами.
7. В мае/июне участие в одном из этапов Микстовой Лиги России.
8. В июне участие в отборочных ЕКС в микст дивизионе (либо в другом микстовом турнире в Европе).

Итого:

- около 11 месяцев от начала подготовки до ЧЕ2019;
- суммарно 3-4 тренера на сборную;
- расширенные сборы/отбор в команду до первого турнира;

- участие в МЧР и/или МикстЧУ (как турнирный отбор в сборную);
- выполнение межсезонного плана по ОФП (6 месяцев);
- 1-2 сбора в межсезонье;
- 1-2 сбора на газоне в РБ;
- 1 российский и 1 европейский турнир весной 2019;
- в течение уличного сезона (осень 2018, весна 2019) тренировки в группах по городам, согласно плану.

Дух Игры и развитие

Мы все помним о первом правиле алтимата – Духе Игры. Для меня принципы ДИ распространяются далеко за пределы игрового поля, поэтому, чтобы команда не останавливалась исключительно на риторике, я буду стараться вводить в процесс подготовки разные практики и методики.

Все сборы и мероприятия, проводимые сборной, будут открытыми, но «несборники» будут работать в отдельной группе (кроме первого сбора, где все будут участвовать наравне). Никаких секретов в подготовке нет, а такой подход может быть полезен абсолютно всем, кто играет в алтимат по всей республике. Также в рамках сборов будут по возможности проводиться спарринги с другими командами.

Внутри сборной постепенно будут распределяться и закрепляться разного рода небольшие задачи и обязанности, чтобы каждый мог проявить себя не только на поле, но и вне его.

Постскриптум

Не могу обойтись без небольшого лирического отступления, выражающего мой личный подход к поездке на Чемпионат Европы.

Во-первых, национальная сборная для меня это проект, к которому я могу относиться только серьезно и в полную силу. Во-вторых, это вызов: собрать лучших, найти в них наиболее сильные стороны и

убедить, что все мы – одна команда. В-третьих, это принятие сложных решений: возможно, придется отказывать друзьям, точно нужно будет указывать на недостатки опытным игрокам, и, однозначно, слушать и спокойно реагировать на досадную риторику после поражений и неудач.

Я к этому готов, т.к. обязательно будет и другая сторона. Совместные сборы/подготовка/турниры подкрепленные одной большой целью. Рост как индивидуальных качеств игроков, так и командного взаимодействия. И, конечно же, атмосфера главного турнира!

Постпостскрипtum

Перечитав свою заявку, я понял, что в ней очень мало позитива. Но я бы не хотел, чтобы у кого-нибудь появилось ощущение, что будет ~~какая-то дичь~~ смертная скукота и бесконечное ворчание (хотя, откровенно говоря, совсем от этого я вас сберечь не смогу). Что я могу вам точно обещать, так это то, что в команде обязательно будут люди, которые умеют отдыхать и хорошо проводить время между играми, во время вечеринок и просто за ужином без ущерба результату. Со своей стороны я буду только поощрять здоровый баланс между стремлением к победе и хорошим настроением, и формировать команду, не забывая об этом обещании. Иногда я даже буду улыбаться.